

A.L.MA.C. onlus (Associazione per la Lotta alle Malattie Cardiovascolari)

# ORGANIZZA A ROVERETO

CORSI DI GINNASTICA DOLCE RIBILITATIVA PER CARDIOPATICI

Sono aperte le iscrizioni alla prossima stagione autunnale 2017 dei corsi di ginnastica riabilitativa per cardiopatici per i Soci A.L.MA.C.

**ATTENZIONE ALLE NOVITA'!!** L'attività del corso si svolge presso la palestra GRANDE della Scuola Elementare "D. Alighieri" di via Benacense a ROVERETO nelle giornate di **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** dalle ore 16.30 alle 17.30 in UN TURNO UNICO.

**DURATA CORSO: DA MARTEDI' 3 OTTOBRE al 14 DICEMBRE 2017.**

**COSTO: € 20,00 al mese** quale contributo spese all'Associazione; per i NON SOCI è necessaria l'iscrizione ad A.L.MA.C. (€ 15,00 all'anno).

E' possibile la sola iscrizione mensile senza obbligo di frequentare il corso per intero. L'A.L.MA.C. prevede la priorità di iscrizione per i cardiopatici. E' prevista una polizza assicurativa.

**PER INFO ED ISCRIZIONI: telefonare a PAOLA BERTOLINI al n. cell. 347-5620125 dopo le ore 16.00 tutti i giorni feriali.**

**Si può iniziare l'attività del corso in qualsiasi momento del mese.**

**LE ISCRIZIONI SI ACCETTANO FINO AD ESAURIMENTO POSTI.**

E' un'importante opportunità che A.L.MA.C. propone a SOCI e NON SOCI con l'obiettivo di continuare a svolgere una regolare attività fisica anche dopo un evento cardiaco e come prevenzione del rischio cardiovascolare.

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!**